

*Wegen des ganzheitlichen Ansatzes hilft und unterstützt Polarity Therapie bei verschiedenen Beschwerden wie beispielsweise Kopf-/Rückenschmerzen, Migräne, Schlaf-/Verdauungsstörungen, Stress, Nervosität, Unwohlsein, Herz-/Blutdruckprobleme und allgemein als Begleitung bei Operationen/Unfällen oder bei anderen körperlichen und/oder seelischen Belastungen.*

*Polarity beinhaltet Gespräch, energetische Körperarbeit, Ernährung/Heilfasten und spezifische Körper- und Dehnübungen (Polarity-Yoga) für zu Hause. Wie bei allen KT-Methoden sind die Klient/innen aktive Mitgestalte/innen des Genesungsprozesses.*

*Gemäss dem Prinzip der Polarität warm/kalt, oben/unten etc. gibt es auch im Körper positive, negative und neutrale Zonen. Gesundheit bedeutet ein Gleichgewicht dieser Polaritäten auf allen Ebenen, dann funktioniert auch die wunderbare Selbstregulation unseres Systems optimal. Reaktionen auf die Behandlungen sind sehr individuell, dennoch ein paar typische Rückmeldungen von Klient/innen:*

- „In der auf die Sitzung folgenden Nacht so gut geschlafen wie lange nicht mehr...“*
- „Der Körper fühlt sich wieder an wie «an einem Stück».“*
- „Ich spüre eine wohltuende Entspannung.“*
- „Ich kann wieder tief in den Bauch atmen, das ging vorher nicht mehr.“*

*Polarity ist eine Synthese von uralten Heilslehren aus Ost und West (Ayurveda, persische und chinesische Medizin, Hermetik etc.) und modernem medizinischem Wissen. Dr. Stones grösstes Verdienst ist seine «Energie-Anatomie», die er in 60-jähriger Praxisarbeit zusätzlich zur verbreiteten, physischen Anatomie erstellte: Mittels Dutzenden von Diagrammen, Zeichnungen und Tabellen beschrieb er energetische Grundsätze, Gesetzmässigkeiten und Funktionsweisen, sowie Griffe, osteopathische und andere Techniken und Anwendungen, um blockierte Energie im Körper wieder ins Fliessen zu bringen. Zunächst unterrichtete Dr. Stone nur Ärzte in diesem «neuen Energiekonzept in der Heilkunst», wie er es zu Beginn nannte. Als er seine Seminare ca. 1970 allen Interessierten zugänglich machte wuchs seine Bekanntheit schlagartig.*

*«Wir wissen so viel über Krankheit, aber nichts über Gesundheit. Behandelt nicht die Krankheit, behandelt den individuellen Menschen. Findet heraus, wo die Energie blockiert ist!»*

*Dr. Randolph Stone*